

UYGAR KOLEJİ - MAYIS AYI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ

	TARİH	ÇORBA	ANA YENEK	YARDIMCI YEMEK	DÖRDÜNCÜ
sl	1.05.2018				
çr	2.05.2018	MISIR ÇORBASI	KURU FASULYE	PIRINÇ PILAVI	KARIŞIK TURŞU
pr	3.05.2018	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK BAGET	BULGUR PILAVI	MEVSİM SALATA
cm	4.05.2018	BUĞDAY ÇORBASI	ETLİ PATATES	MAKARNA	YOĞURT
pz	7.05.2018	SEBZE ÇORBASI	BAMYA YEMEĞİ	MISIRLI PILAV	KARPUZ
sl	8.05.2018	DOMATES ÇORBASI	TAVUK SOTE	SPAGETTİ	MEVSİM SALATA
çr	9.05.2018	MERCİMEK ÇORBASI	BARBUNYA	PIRINÇ PILAVI	KARIŞIK TURŞU
pr	10.05.2018	SARIKIZ ÇORBASI	PATLİCAN MUSAKKA	ERİŞTE	CACIK
cm	11.05.2018	YAYLA ÇORBASI	TAZE FASULYE	PIRINÇ PILAVI	YOĞURT
pz	14.05.2018	YAYLA ÇORBASI	KIYMALI KARNABAHAH	PIRINÇ PILAVI	TULUMBA
sl	15.05.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	TAVUK ŞİNTZEL	BULGUR PILAVI	M.SUYU
çr	16.05.2018	DOMATES ÇORBASI	ETLİ NOHUT	PIRINÇ PILAVI	TURŞU
pr	17.05.2018	SARIKIZ ÇORBASI	PATATES OTURTMA	ERİŞTE	CACIK
cm	18.05.2018	BUĞDAY ÇORBASI	BEZELYE YEMEĞİ	MAKARNA	ÇİLEK
pz	21.05.2018	SEBZE ÇORBASI	ISPANAK YEMEĞİ	SEBZELİ PILAV	YOĞURT
sl	22.05.2018	DOMATES ÇORBASI	TAVUK NUGGET	SPAGETTİ	M.SUYU
çr	23.05.2018	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRINÇ PILAVI	KARIŞIK TURŞU
pr	24.05.2018	SARIKIZ ÇORBASI	PATLİCAN DOLMA	ERİŞTE	CACIK
cm	25.05.2018	YAYLA ÇORBASI	BROKOLİ YEMEĞİ	PEYNİRLİ MAKARNA	MEVSİM SALATA
pz	28.05.2018	ŞEHRİYE ÇORBASI	KARNABAHAH GRATEN	PIRINÇ PILAVI	MEYVE
sl	29.05.2018	DOMATES ÇORBASI	FIRIN TAVUK	SPAGETTİ	MEVSİM SALATA
çr	30.05.2018	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRINÇ PILAVI	CACIK
pr	31.05.2018	SARIKIZ ÇORBASI	ETLİ PATATES	ERİŞTE	YOĞURT

UYGAR KOLEJİ - MAYIS AYI KAHVALTI VE İKRAMLAR MENÜSÜ

	TARİH	KAHVALTI		İKİNDİ
sl	1.05.2018	PATATESLİ POĞAÇA	SÜT	PATLAMIS MISIR
çr	2.05.2018	SİGARA BÖREĞİ	MEYVESUYU	AÇMA
pr	3.05.2018	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SÜT	KISIR
cm	4.05.2018	SANDVIÇ	SÜT	MEYVELİ YOĞURT
pz	7.05.2018	SİMİT	SÜT	ÇİLEK
sl	8.05.2018	PATATES KIZARTMASI	MEYVE SUYU	PATATESLİ POĞAÇA
çr	9.05.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	SÜT	AÇMA
pr	10.05.2018	SİGARA BÖREĞİ	MEYVE SUYU	ÇİKOLATALI SANDVIÇ
cm	11.05.2018	KROKET	SÜT	PATLAMIS MISIR
pz	14.05.2018	PATATES KIZARTMASI	SÜT	KISIR
sl	15.05.2018	OMLET	MEYVE SUYU	ÇİKOLATALI SANDVIÇ
çr	16.05.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	SÜT	KARPUZ
pr	17.05.2018	KROKET	MEYVE SUYU	MEYVELİ YOĞURT
cm	18.05.2018	POĞAÇA	SÜT	PATLAMIS MISIR
pz	21.05.2018	PATATES KIZARTMASI	SÜT	KARPUZ
sl	22.05.2018	ZEYTİNLİ POĞAÇA	MEYVE SUYU	PUDİNG
çr	23.05.2018	SİGARA BÖREĞİ	SÜT	PATLAMIS MISIR
pr	24.05.2018	OMLET	MEYVE SUYU	SİMİT
cm	25.05.2018	KAŞARLI SANDVIÇ	SÜT	MEYVELİ YOĞURT
pz	28.05.2018	PATATES KROKET	MEYVESUYU	ÇİLEK
sl	29.05.2018	SİGARA BÖREĞİ	SÜT	PATLAMIS MISIR
çr	30.05.2018	PEYNİRLİ OMLET	MEYVESUYU	AÇMA
pr	31.05.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	SÜT	KISIR

UYGAR KOLEJİ - MAYIS AYI ANA OKULU KAHVALTI MENÜSÜ

	TARİH	KAHVALTI			İÇECEK
sl	1.05.2018	PATATESLİ POĞAÇA	REÇEL	LABNE	YEŞİL ZEYTİN SÜT
çr	2.05.2018	SİGARA BÖREĞİ	BAL	TEREYAĞI	SİYAH ZEYTİN BİTKİ ÇAYI
pr	3.05.2018	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATS/SALATA	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN MEYVE SUYU
cm	4.05.2018	SANDVIÇ	TAHNEZ	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN SÜT
pz	7.05.2018	SİMİT	FINDIK EZME	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN SÜT
sl	8.05.2018	PATATES KIZARTMASI	DOMATS/SALATA	LABNE	SİYAH ZEYTİN MEYVE SUYU
çr	9.05.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	BAL	TEREYAĞI	YEŞİL ZEYTİN SÜT
pr	10.05.2018	SİGARA BÖREĞİ	DOMATS/SALATA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN BİTKİ ÇAYI
cm	11.05.2018	KROKET	REÇEL	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN SÜT
pz	14.05.2018	PATATES KIZARTMASI	DOMATS/SALATA	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN SÜT
sl	15.05.2018	OMLET	REÇEL	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN MEYVE SUYU
çr	16.05.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	DOMATS/SALATA	LABNE	SİYAH ZEYTİN SÜT
pr	17.05.2018	KROKET	BAL	TEREYAĞI	YEŞİL ZEYTİN ÇAY
cm	18.05.2018	POĞAÇA	DOMATS/SALATA	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN SÜT
pz	21.05.2018	PATATES KIZARTMASI	FINDIK EZME	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN SÜT
sl	22.05.2018	ZEYTİNLİ POĞAÇA	DOMATS/SALATA	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN BİTKİ ÇAYI
çr	23.05.2018	SİGARA BÖREĞİ	DOMATS/SALATA	LABNE	SİYAH ZEYTİN SÜT
pr	24.05.2018	OMLET	NUTELLA	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN MEYVE SUYU
cm	25.05.2018	KAŞARLI SANDVIÇ	REÇEL	LABNE	SİYAH ZEYTİN SÜT
pz	28.05.2018	PATATES KROKET	FINDIK EZME	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN SÜT
sl	29.05.2018	SİGARA BÖREĞİ	REÇEL	LABNE	YEŞİL ZEYTİN SÜT
çr	30.05.2018	PEYNİRLİ OMLET	BAL	TEREYAĞI	SİYAH ZEYTİN BİTKİ ÇAYI
pr	31.05.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	DOMATS/SALATA	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN MEYVE SUYU