

UYGAR KOLEJİ - MART AYI ÖĞLEN YEMEĞİ MENÜSÜ

	TARİH	ÇORBA	ANA YENEK	YARDIMCI YEMEK	DÖRDÜNCÜ
pr	1.03.2018	YAYLA ÇORBASI	BARBUNYA PİLAKI	PIRINÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU
cm	2.03.2018	MERCİMEK ÇORBASI	ETLİ TÜRLÜ	BULGUR PİLAVI	MEYVE SUYU
pz	5.03.2018	ŞEHRİYE ÇORBASI	BEZELYE YEMEĞİ	PIRINÇ PİLAVI	YOĞURT
sl	6.03.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	KIYMALI KARNABAHAAR	KAŞARLI SPAGETTİ	PORTAKAL
çr	7.03.2018	BROKOLİ ÇORBASI	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	SALATA
pr	8.03.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	ETLİ NOHUT	PIRINÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU
cm	9.03.2018	BUĞDAY ÇORBASI	KARIŞIK KIZARTMA	ERİŞTE	HOSAF
pz	12.03.2018	ŞEHRİYE ÇORBASI	TAVUK SNITZEL	MAKARNA	ARMUT
sl	13.03.2018	MISIR ÇORBASI	PATATES OTURTMA	PIRINÇ PİLAVI	CACIK
çr	14.03.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	ISPAKAK YEMEĞİ	ERİŞTE	KOMPOSTO
pr	15.03.2018	SEBZE ÇORBASI	ETLİ TÜRLÜ	FIRIN MAKARNA	SALATA
cm	16.03.2018	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	PIRINÇ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU
pz	19.03.2018	MERCİMEK ÇORBASI	TAZE FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRINÇ PİLAVI	TULUMBA
sl	20.03.2018	EZOĞELİN ÇORBASI	TAVUK SİNİTZEL	SPAGETTİ	KOMPOSTO
çr	21.03.2018	DOMATES ÇORBASI	BARBUNYA YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	PORTAKAL
pr	22.03.2018	SARIKIZ ÇORBASI	KASAP KÖFTE	PIRINÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA
cm	23.03.2018	BUĞDAY ÇORBASI	FIRIN PATATES	MAKARNA	YOĞURT
pz	26.03.2018	SEBZE ÇORBASI	BROKOLİ YEMEĞİ	MISIRLI PİLAV	MANDALİNA
sl	27.03.2018	DOMATES ÇORBASI	TAVUK BAGET	SPAGETTİ	M.SUYU
çr	28.03.2018	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	BEZELYALI PİLAV	KARIŞIK TURŞU
pr	29.03.2018	SARIKIZ ÇORBASI	TAVUK SOTE	PIRINÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA
cm	30.03.2018	YAYLA ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	PEYNİRLİ MAKARNA	YOĞURT

UYGAR KOLEJİ - MART AYI ANA OKULU KAHVALTI MENÜSÜ

	TARİH	KAHVALTI			İÇECEK
pr	1.03.2018	PATATES KROKET	FINDIK EZME	BEYAZ PEYNİR	SIYAH ZEYTİN
cm	2.03.2018	OMLET	DOMATS/SALATA	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
pz	5.03.2018	PATATES KROKET	DOMATS/SALATA	KAŞAR PEYNİR	SIYAH ZEYTİN
sl	6.03.2018	HAŞLANMIŞ YUMURTA	REÇEL	LABNE	YEŞİL ZEYTİN
çr	7.03.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	BAL	TEREYAĞI	SIYAH ZEYTİN
pr	8.03.2018	PATATES KIZARTMASI	DOMATS/SALATA	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
cm	9.03.2018	AÇMA	TAHNEZ	BEYAZ PEYNİR	SIYAH ZEYTİN
pz	12.03.2018	PATATES KROKET	FINDIK EZME	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
sl	13.03.2018	ZEYTİNLİ POĞAÇA	DOMATS/SALATA	LABNE	SIYAH ZEYTİN
çr	14.03.2018	SIGARA BÖREĞİ	BAL	TEREYAĞI	YEŞİL ZEYTİN
pr	15.03.2018	OMLET	DOMATS/SALATA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH ZEYTİN
cm	16.03.2018	KAŞARLI SANDVIÇ	REÇEL	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
pz	19.03.2018	SİMİT	DOMATS/SALATA	BEYAZ PEYNİR	SIYAH ZEYTİN
sl	20.03.2018	PATATES KIZARTMASI	REÇEL	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
çr	21.03.2018	PEYNİRLİ OMLET	DOMATS/SALATA	LABNE	SIYAH ZEYTİN
pr	22.03.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	BAL	TEREYAĞI	YEŞİL ZEYTİN
cm	23.03.2018	PATATESLİ POĞAÇA	DOMATS/SALATA	KREM PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
pz	26.03.2018	AÇMA	FINDIK EZME	BEYAZ PEYNİR	SIYAH ZEYTİN
sl	27.03.2018	SIGARA BÖREĞİ	DOMATS/SALATA	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
çr	28.03.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	DOMATS/SALATA	LABNE	SIYAH ZEYTİN
pr	29.03.2018	PATATES KIZARTMASI	NUTELLA	KAŞAR PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN
cm	30.03.2018	POĞAÇA	REÇEL	LABNE	SIYAH ZEYTİN

UYGAR KOLEJİ - MART AYI KAHVALTI VE İKRAMLAR MENÜSÜ

	TARİH	KAHVALTI		İKİNDİ
pr	1.03.2018	PATATES KROKET	SÜT	ÇİLOLATALI SANDVIÇ
cm	2.03.2018	OMLET	MEYVE SUYU	AÇMA
pz	5.03.2018	PATATES KROKET	MEYVESUYU	ELMA
sl	6.03.2018	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SÜT	MEYVELİ YOĞURT
çr	7.03.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	MEYVESUYU	PATLAMIS MISIR
pr	8.03.2018	PATATES KIZARTMASI	SÜT	KISIR
cm	9.03.2018	AÇMA	SÜT	PORTAKAL
pz	12.03.2018	PATATES KROKET	SÜT	MANDALİNA
sl	13.03.2018	ZEYTİNLİ POĞAÇA	MEYVE SUYU	PUDİNG
çr	14.03.2018	SIGARA BÖREĞİ	SÜT	ACISIZ ÇİĞ KÖFTE
pr	15.03.2018	OMLET	MEYVE SUYU	AÇMA
cm	16.03.2018	KAŞARLI SANDVIÇ	SÜT	PATLAMIS MISIR
pz	19.03.2018	SİMİT	SÜT	ACUKA EZME
sl	20.03.2018	PATATES KIZARTMASI	MEYVE SUYU	SİMİT
çr	21.03.2018	PEYNİRLİ OMLET	SÜT	PATLAMIS MISIR
pr	22.03.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	MEYVE SUYU	MEYVELİ YOĞURT
cm	23.03.2018	PATATESLİ POĞAÇA	SÜT	ELMA
pz	26.03.2018	AÇMA	SÜT	KISIR
sl	27.03.2018	SIGARA BÖREĞİ	MEYVE SUYU	PUDİNG
çr	28.03.2018	ÇİKOLATALI SANDVIÇ	SÜT	PATLAMIS MISIR
pr	29.03.2018	PATATES KIZARTMASI	MEYVE SUYU	ACISIZ ÇİĞ KÖFTE
cm	30.03.2018	POĞAÇA	SÜT	PORTAKAL